TERRE 2024 DE JEUX

TOUS AUX JO 2024 A PARIS !

avec Claude JAUME (Avril 2023)

Champion de Kata

- Date de naissance (Claude) : 28/08/1966
- Lieu de naissance (Claude) : Viry-Châtillon
- 1er club (Claude) : Judo Club de Touraine
- Club Actuel (Claude) : Saint-Cyr-sur-Loire
- Grade (Claude) : 5ème dan

“Votre palmarès est très important, pouvez-vous nous résumer toutes ces belles victoires ?”

La première médaille importante en Kata pour ma part date de 2007 en Allemagne lors du championnat d’Europe. Le niveau d’exigence n’était pas aussi haut que maintenant et la concurrence beaucoup plus faible, mais c’était le début des compétitions internationales officielles en Kata. Depuis, je suis monté sur les podiums des championnats d’Europe une quinzaine de fois avec toutes les couleurs de médailles, mais seulement deux médailles d’argent aux championnats du monde. Au niveau national, en coupes de France devenues championnats de France depuis 2022, toutes les médailles furent d’or sauf une de bronze en 2016.

“Quelle est votre plus belle victoire, votre plus beau titre ?”

Les deux médailles d’argent aux championnats du monde de 2021 à Lisbonne et 2022 à Cracovie. La concurrence était forte et le niveau très élevé. Nous avons approché de très près les notes des japonais plusieurs fois champions du monde et toujours invaincus en Kodokan Goshin Jutsu.

“Quelle est la défaite ou une non-performance qui vous laissent encore un goût amer ?”

“Nous avons approché de très près les notes des japonais plusieurs fois champions du monde et toujours invaincus en Kodokan Goshin Jutsu.”

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

Les défaites ont été rapidement digérées, je n'en ai gardé aucun goût amer. Je prends chaque compétition au sérieux mais je fais tout ça pour le plaisir.

"Les juges jouent un rôle majeur dans l'évaluation d'un Kata. Les pressions entre continents, pays existent-elles ?"

Il y a eu quelques tensions lors des premières éditions et des différences de point de vue importantes. C'est difficile de s'harmoniser sur des notations. Comme en combat les règlements d'arbitrage évoluent et chaque nation a sa sensibilité. Un gros travail a été fait, notamment avec des stages internationaux regroupant tous les acteurs (juges, athlètes, experts du Kodokan…). J'ai le sentiment que ça évolue dans le bon sens, c'est à dire, que nous voyons des Katas de grande qualité avec de plus en plus de compétiteurs capables de produire des prestations de haut niveau.

"J'ai le sentiment que ça évolue dans le bon sens, c'est à dire que nous voyons des Katas de grande qualité avec de plus en plus de compétiteurs capables de produire des prestations de haut niveau."

"Qui vous a poussé à monter sur les tatamis ?"

Tout simplement mes parents quand j'avais 7 ans.

"En pleine période de préparation à une compétition, quelle est votre densité de travail ?"

Par rapport aux autres membres de l'équipe de France, nous nous voyons assez peu avec Brice pour nous préparer. Bien sûr, il y a quelques périodes plus intenses, mais elles sont assez rares à cause de nos emplois du temps respectifs, travail, vie de famille, tout ce qui doit passer avant à nos yeux. Cependant, je suis sur le tapis tous les jours pour enseigner le Judo, le Jujitsu et le Taïso. Donc je pratique au sens large et c'est ce qui compte le plus.

"Vous travaillez en couple et la performance du couple est très dépendante des performances individuelles. Avez-vous subi des blessures qui vous ont sérieusement pénalisées ?"

Bien sûr nous avons eu des blessures et opérations qui nous ont retardées dans nos préparations. Mais nous avons réussi à faire face.

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

“Redoutez-vous la blessure car dans ces conditions, le couple est pénalisé ?”

Bien sûr, nous sommes dépendant l’un de l’autre mais pas seulement vis-à-vis de la blessure. Nous dépendons aussi de notre forme physique, de notre aptitude technique de notre état psychologique. Si l’un des deux va moins bien cela se fera sentir.

“Dans votre Kata, les rôles sont clairement définis. Etes-vous toujours restés sur ce schéma ?”

Nous sommes toujours restés sur ce schéma même si pour notre intérêt et plaisir nous travaillons régulièrement dans les deux rôles.

“Si l’un des deux va moins bien cela se fera sentir.”

“En judo, considérez-vous que le travail au sol soit aussi important que le travail debout ?”

Le travail au sol est d’une grande richesse, je me fais autant plaisir que debout. Je pratique autant en Ne Waza et dans mon enseignement j’y accorde autant de place que debout.

“Vous vous êtes imposés en GoshinJutsu. Auriez-vous souhaité vous imposer dans un autre Kata ?”

J’aurais bien aimé m’imposer dans tous les Katas, du moins ceux proposés à la compétition.

“Quel est le plus beau Kata à vos yeux ?”

J’ai la chance de voir régulièrement les compétitions de haut niveau. Quand un Kata est bien fait c’est très beau, peu importe le Kata. Je ne pourrai dire quel est le plus beau Kata, mais grâce aux Katas on se rend compte à quel point le Judo et ses principes sont beaux.

“Comment jugez-vous la qualité des Katas en France ? Il y a-t-il d’autres pays qui vous inspirent dans cette discipline ?”

La qualité du Kata en France ne fait que progresser au niveau sportif compétition tout en respectant les valeurs fondamentales du Judo.

“J’aurais bien aimé m’imposer dans tous les Katas, du moins ceux proposés à la compétition.”

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

Je crois et j'espère que cela va aller de paire avec une pratique plus générale en club et passage de grade.
De nombreux pays sont capables d'avoir de très bons compétiteurs, mais le Japon reste une référence comme en combat d'ailleurs.

"La relève sportive est nécessaire et utile. Avez-vous déjà pointé d'autres athlètes capables également de relever ce défi sportif en Katas dans les prochaines années ?"

Quelques jeunes se lancent sur le circuit et certains sont déjà bons. Mais c'est difficile de faire sa place et surtout de durer.

"Quelques jeunes se lancent sur le circuit et certains sont déjà bons. Mais c'est difficile de faire sa place et surtout de durer."

"Votre expérience pourrait servir dans les prochaines années dans un encadrement sportif majeur. Y avez-vous pensé ?"

J'encadre déjà en club, c'est là que tout commence vraiment à mon avis. Pour un encadrement de "plus haut niveau" cela a été évoqué quelques fois mais rien n'est envisagé pour l'instant et je n'ai pas d'ambition particulière.

"Vous serez ou pendant les JO 2024 ?"

Vraisemblablement en France mais avec peu de chance d'être présent sur cet évènement malheureusement.

"Les JO 2024 en France arrivent bientôt. Les Katas n'ont pas de reconnaissance en olympisme. Pourrions-nous un jour voir des titres olympiques en Katas ?"

Pourquoi ne pas rêver ? Il faudrait trouver la bonne formule pour être à la hauteur de l'évènement.

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

“ Il y a-t-il d’autres sports Olympiques qui vous attirent, lesquels ?”

J’aime beaucoup de sports mêmes ceux qui ne sont pas olympiques. La liste serait trop longue (rugby, athlétisme, patinage, cyclisme, badminton, basket, gym…)

“ Avez-vous des petits conseils à proposer aux familles qui souhaitent faire venir leur enfant dans les Dojos ?”

N’hésitez pas à passer la porte du Dojo, ce ne sera jamais du temps perdu pour les enfants ni pour les adultes. Allez y avant tout pour le plaisir, vous vous rendrez compte au fil du temps de la richesse de cette discipline.

“N’hésitez pas à passer la porte du Dojo, ce ne sera jamais du temps perdu pour les enfants ni pour les adultes. ”

“ Une bouteille à la mer, un conseil à donner pour les jeunes qui sont déjà sur les tatamis!”

Ayez le goût de l’effort dans la joie. Persévérez, il y aura beaucoup de choses nouvelles à apprendre et de sensations à découvrir grâce au Judo.

Interview & Réalisation
Pascal VRIGNAT / Responsable de la Communication & de la Valorisation
Avril 2023

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO