TERRE 2024 DE JEUX

TOUS AUX JO 2024 A PARIS !

avec Sébastien JOURNET *(Mars 2024)*

CTF Eure-et-Loir (28)

Date de naissance : 02 mai 1976
Lieu de naissance : Chartres
1er club : AC Bailleau le Pin
Club Actuel : C'Chartres judo
Grade : 5ème dan
Catégorie : -60 kg

"Merci Sébastien pour avoir accepté cette interview du mois de mars. Pouvez-vous vous présenter en quelles lignes ?"

Je me définirai comme un judoka dynamique, à l'écoute et bienveillant. Passionné de Judo depuis le jour où j'ai posé le pied sur un tatamis en septembre 1982 au club de l'AC Bailleau le Pin avec comme professeur M Christophe LETERTRE (2ème dan). Ce dernier a été important dans la 1ère décennie de mon parcours en Judo. Il m'a transmis les bases de cette discipline.
Si je devais choisir une valeur de notre code moral qui m'anime : le courage. "Faire ce qui est juste" est essentiel pour moi. Je ne renonce pas devant les difficultés. J'aime relever les défis qui me sont proposés. C'est le propre d'un judoka qui va au combat.
Un trait de caractère qui me correspond mais reste ambigüe selon les situations : la patience.
En effet, je suis patient dans de nombreuses situations de la vie de tous les jours mais à la fois impatient pour la mise œuvre d'action concernant le Judo. La passion du Judo prend le dessus !

"Je me définirai comme un judoka dynamique, à l'écoute et bienveillant."

"Qui vous a poussé à monter sur les tatamis ?"

J'étais un enfant très réservé et timide. C'est mon médecin de l'époque qui a incité mes parents à m'inscrire au Judo. Une révélation, j'ai immédiatement accroché à l'activité. Depuis ce jour, je suis resté sur les tatamis tout au long de mon parcours.

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

“Quel est votre parcours sur les tatamis depuis toutes ces années ?”

Comme je le disais au début de l’interview, je débute le Judo en septembre 1982 à l’AC Bailleau le pin (28). Je suis resté licencié à l’ACB durant tout mon parcours sportif jusqu’en 2002 avec comme coach M Christophe LETERTRE. En 1990, Je rentre à la section sportive du collège Pierre Brossolette de Nogent le Rotrou (nouvellement créée). M Luc GAROT est mon entraîneur durant cette saison. Il contribue au renforcement de mes bases Judo notamment en Ne-Waza. Cette structure sportive est un tremplin pour la suite de mon parcours. En septembre 1991, j’intègre le sport-étude Judo d’Orléans (lycée Pothier) avec comme entraîneur M Franck VUILLEMINEY. Lors de cette première saison, J’atteins les demi-finales du championnat de France cadet et me classe 5ème. En junior, 3ème du championnat interrégional (organisation de l’époque), je participe aux championnat de France junior sans classement. En senior, mon meilleur résultat est 5ème du championnat interrégional. Un petit passage au Sambo, en parallèle du Judo, je participe au championnat de France et me classe 5ème.Mon parcours sportif reste modeste. En 1996, je m’engage en formation B.E.E.S. (Brevet d’Etat d’Educateur Sportif) Judo 1er degré à Orléans sous la direction de M André DELVINGT. Grâce à l’obtention de mon brevet d’état en juin 1997, j’ai la chance d’effectuer mon service militaire (type service civique) comme professeur de Judo au JC NOGENT LE ROTROU durant 10 mois. Pendant cette période, je fais mes armes comme professeur de Judo sur de multiples publics : tous les âges licenciés du club, l’animation dans les écoles de la ville et l’entraînement de la section sportive du collège (retour aux sources mais de l’autre côté). Le club profite de ma venue pour créer une section jujitsu. Cette expérience est encore un tremplin pour moi. Le comité judo 28, dirigé par M André GELINEAU (Président), créé un poste de conseiller technique. En septembre 1998, je prends mes fonctions au sein du comité départemental de Judo. En parallèle de cette nouvelle fonction de CT, j’enseigne au JC ILLIERS-COMBRAY comme enseignant principal durant 26 années qui aujourd’hui se nomme le DOJO DU COMBRAY. L’enseignement dans un club me permet de rester au contact de la réalité des clubs. Je continue à développer mes compétences pédagogiques et je développe différents projets à l’aide du bureau du club. C’est un peu mon laboratoire Judo ! Depuis trois saisons j’enseigne au JC Luisantais.

“Je continue à développer mes compétences pédagogiques et je développe différents projets à l’aide du bureau du club. C’est un peu mon laboratoire Judo !”

“Quelle est votre plus belle victoire ?”

Ma plus belle victoire en Judo n’est pas en compétition mais dans la création d’un projet sportif pour le département 28 : CCHARTRES JUDO. La genèse du projet a vu le jour en septembre 2012 avec la création de l’ALLIANCE JUDO 28 à l’aide de quelques amis enseignants et dirigeants bénévoles. En 2018, cette structure devient le CCHARTRES JUDO avec comme Président Eric LEPAGNOT qui a structuré le club.
Ce projet a permis la création de la section sportive d’excellence au collège H Boucher de Chartres dirigé aujourd’hui par Kylian WUILLOT.
Réussir à fédérer autour d’un projet sportif comme le CCHARTRES JUDO est ma plus belle victoire pour le Judo.

“Quelle est la défaite qui vous laisse encore un goût amer ?”

Là, c’est bien en compétition. Mon combat pour la troisième place du championnat de France cadet !
Au pied du podium, ça reste frustrant.

“Quel est votre mouvement préféré, ou enchaînement de mouvements préférés ?”

Mon mouvement préféré les techniques de Seoi Nage. Inspiration M Tadahiro Nomura mais pas avec la même efficacité. Enchainement Ippon / Ko Uchi Gari.

“Quels sont les viviers actifs de votre département ?”

Dans chaque clubs, nous avons des viviers actifs. Les dirigeants de club ne sont pas nombreux mais ils exécutent un travail remarquable sur le terrain.
Le corps des officiels (commissaires sportifs et des arbitres) du 28 est un vivier dynamique avec une vraie ambiance d’entraide.
Les élections départementales vont avoir lieu en mai prochain. M Jean-Yves BOUCHER actuel président du comité 28 a annoncé qu’il ne se représentait pas à la prochaine olympiade. Nous travaillons depuis plus d’un an à sa succession. Une nouvelle équipe se dessine progressivement autour d’un projet. Il faut faire rêver, impliquer et motiver les personnes sollicitées pour obtenir un engagement de leur part. C’est le projet qui rassemble !

“Au pied du podium, ça reste frustrant.”

“Votre implication dans le département 28 est forte et reconnue. Ce territoire est majoritairement rural ou les dojos ont toute leur place. Cependant, la nécessité de pouvoir disposer de bénévoles est fondamentale. Ce secteur est également en crise. Que proposez-vous pour redynamiser le réseau des bénévoles ?”

Oui je rencontre beaucoup de personnes qui m’interpelle sur l’implication des bénévoles. Nous sommes dans une société de plus en plus consommatrice. L’engagement bénévole n’est plus à la mode. Cependant, j’ai toujours trouvé des bénévoles pour m’accompagner dans les différents projets que j’ai entrepris : clubs, comité 28, groupement d’employeur Judo 28 et la ligue CVL. Il faut anticiper les besoins. Notre réservoir de bénévoles se sont les parents de judokas et les jeunes que l’on a fidélisé. Nous devons entretenir de bonnes relations avec ce public pour éventuellement les solliciter au moment venu. Mais le plus important, c’est le projet proposé. Il faut fédérer autour d’un projet.

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu
FRANCE JUDO

“La proximité de Paris est-elle plutôt un avantage ou un inconvénient ? La Normandie est également toute proche, avantage ou inconvénient ?”

La proximité de Paris est un avantage certain. Pour les championnats France, nous sommes privilégiés par la distance du Dojo de Paris (1 heure). Un collectif de compétiteurs sélectionnés peut aller s’entraîner sur le Dojo de Paris ou le pôle de Brétigny en plus du notre pôle d’Orléans. Cela permet d’affronter de nouveaux judokas.
La Normandie n’est pas plus un avantage qu’un inconvénient. On profite de certains tournois intéressants à proximité pour les compétiteurs comme le Cher ou l’Indre avec Clermont-Ferrand.

“La proximité de Paris est un avantage certain.”

“Le Judo subi également une dérive très importante en matière de ressource d’enseignants disponibles. Certains clubs ferment faute de trouver un Prof de Judo (même pour des villes importantes). La pyramide des âges étaient bien identifiée depuis de nombreuses années. Pour vous en quoi est dû cette pénurie ? Comment inverser cette situation ?”

Cette politique de formation permet juste de maintenir l’activité Judo sur le territoire.
Pour les temps partiels (complément de salaire), il faut convaincre les protagonistes qu’ils vont transmettre leur passion et être mobilisés une à deux fois maximum par semaine. Pour ceux souhaitant un temps plein pour en faire leur métier principal, nous devons rendre l’emploi attractif en optimisant le temps de travail hebdomadaire (libre un soir par semaine) tout en proposant des interventions pour des publics différents du club en journée (école, sport santé, sport entreprise, EHPAD, …). Le principal axe sur lequel nous devons travailler, c’est le salaire de l’enseignant. Les interventions extérieures sont plus rémunératrices que les cours en clubs.

Effectivement, la ressource d’enseignant n’est pas au beau fixe. Mais il faut se poser les bonnes questions. L’enseignement du Judo est-il attractif tant dans ces fonctions, le temps de travail (soir et week-end) et la rémunération proposée. Le métier ne fait plus rêver !
Dans la ligue CVL, la majorité des professeurs de Judo (salariés) ont un emploi principal et l’enseignement du Judo est alors un emploi secondaire. Il y a vingt ans l’enseignant développait sa structure avec les dirigeants et se mobilisait. Aujourd’hui, les clubs sont structurés. L’enseignant ne veut plus les mêmes contraintes (un à deux soirs au maximum). Il privilégie son confort de vie (sa vie de famille). Ce qui est légitime.
Concernant les enseignants temps plein, les contraintes horaires sont importantes, il faut trouver des heures hors du champ club pour assurer une rémunération décente.
Depuis une douzaine d’année, le comité Judo 28 a mis l’accent sur la formation de nouveaux enseignants : 24 CQP formés, 4 BPJEPS, 3 DEJEPS et 2 DESJEPS soit un total de 33 enseignants. Sur ces effectifs, seul neuf ne sont pas actifs sur le département. Nous avons donc 24 professeurs formés depuis les douze dernières années en exercice sur le département.
Ils enseignent, aujourd’hui, sur approximativement 50% de nos licenciés du comité.

De plus, une réflexion doit s'engager sur les cotisations clubs qui de mon point de vue ne sont pas assez conséquentes pour rémunérer correctement l'enseignant. Le Comité Judo 28 a mis en place un groupement d'employeur qui permet de supprimer les tâches administratives associées à un employeur du club. Le GE permet au salarié d'avoir un employeur unique et d'intervenir dans plusieurs structures clubs et d'autres établissements (publiques et privés). Il organise et optimise le temps de travail du salarié.

"Les sélections 1ères divisions Cadets(ettes) se sont déroulées le week-end du 10 février. Lors de ces sélections, nous constatons une vraie disparité des niveaux. Cependant, avez-vous identifié de jeunes pour un futur podium lors des championnats de France ?"

C'est un public que je connais encore assez bien. On constate effectivement une grande disparité dû aux effectifs réduits de participants. La compétition n'attire plus les jeunes. Un fossé important se créé entre les judokas de club et les judokas en structure pôle. Oui, j'identifie quelques jeunes qui peuvent prétendre à une médaille lors des prochains championnats de France cadets. Je ne donnerai pas de nom pour éviter toute pression inutile. En attendant, il faudra passer par la phase régionale qualificative du 16 mars.

"Quels sont pour vous les atouts du département du 28 sur la filière sportive ? Le Judo peut-il devenir le sport "phare" de votre département ?"

Sur la filière sportive, je l'ai exprimé en début d'interview, c'est le CCHARTRES JUDO qui est clairement la locomotive du 28. Cette structure est créée pour cela. La section sportive d'excellence du Collège H Boucher de Chartres est le tremplin vers l'accès au structure de haut niveau. Actuellement, le CCHARTRES Handball est le sport phare dans le département. L'équipe joue en ligue 1 (Liqui Moly starligue) actuellement 11ème. Les sports collectifs restent devant par leur organisation de match régulier d'un niveau supérieur. Cependant, le Judo prend de l'ampleur sur le département. Les projets futurs doivent permettre d'atteindre une place plus importante.

"On constate effectivement une grande disparité dû aux effectifs réduits de participants."

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

“C’est un défi de prendre sa suite.”

“Dans ce cadre, les stratégies pédagogiques et sportives doivent être attractives et diverses. Quelles sont vos recettes ?”

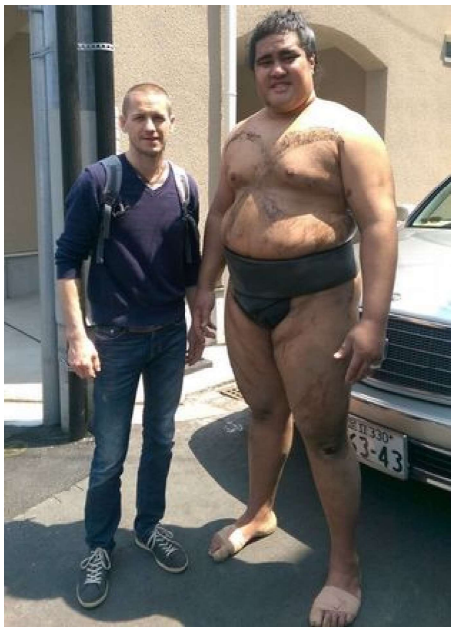
La recette principale, c’est la qualité de la formation proposée. L’équipe pédagogique doit être bienveillante, à l’écoute et apporter les connaissances essentielles. Dans un premier temps, les intervenants doivent obtenir la confiance des stagiaires pour faire passer les messages.
Pour cela, nous alternons des phases de cours théoriques en salle avec des outils numériques ludiques, puis des séances pratiques de pédagogie Judo sur le tatami. Nous abordons peu la pratique technique mais nous insistons sur la démarche pédagogique, les principes du Judo et l’animation du groupe. Nous attachons beaucoup d’importance à la cohésion du groupe de stagiaires.

“Les résultats en Jujitsu semblent absents pour le moment pour le 28. Comment y remédier ?”

Le Jujitsu est peu développé dans le 28. Nous avons peu d’enseignants qui ont la fibre Jujitsu. Deux judokas d’Eure et Loir se sont révélés en jujitsu M Dylan AIT SI SELMI (participation au championnat de France) et Nathan RUYSSCHAERT (Vice-champion de France fighting -77 kg.).

“Vous êtes très impliqué sur l’axe « Formation » quelques semaines. Quels sont vos projets phares pour les prochaines années ?”

Je succède à Thierry MARCHAND comme responsable de l’organisme de formation de la ligue CVL. La rigueur et le professionnalisme de Thierry est bien connu de tous. C’est un défi de prendre sa suite. Je suis impliqué dans la formation depuis de nombreuses années comme formateur. Nous avons obtenu la certification “Qualiopi” en juin 2021 qui nous permet d’être reconnu et légitime comme organisme de formation professionnel. Les projets de formations initiales :
En octobre 2024, nous recommencerons la mise en place de la Certification d’Animateur Fédéral C.A.F. (nouvel formation bénévole) sur la saison. En janvier 2025, nous engagerons une nouvelle session du Certificat de Qualification Professionnel judo (CQP MAM judo) sur 18 mois. En septembre 2025, nous envisageons d’organiser un Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l’Education Populaire et du Sport B.P.J.E.P.S.judo. sur un format de semaines bloquées sur 18 mois plus adapté au profil des candidats.
Les projets de formations continues :
La montée en compétences de nos éducateurs sportifs est essentielle. L’équipe pédagogique de la ligue CVL commence à monter des modules de formation spécifique comme :
Formation taïso santé en milieu EHPAD.
L’ETR s’est réuni en janvier lors d’un séminaire de deux jours sur le thème de la formation. Les projets sont nombreux, un processus de mise en œuvre est en cours de réalisation pour établir les priorités.



Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

“L’ouverture vers le monde de l’entreprise est également une piste de travail. Votre avis sur le sujet.”

Le sport en entreprise est un vecteur que nous devons développer. Pour cela, il nous faut former des éducateurs sportifs professionnels compétents. Plusieurs formations à destination des entreprises sont en projet de développement comme : “Le bien-être au travail”, “La confiance en soi et protection personnelle”.

“Notre société est en crises, crises à tous les niveaux. Que pourrait apporter le Judo dans un schéma global d’éducatif officiel ?”

La fédération a insufflé une dynamique avec l’opération “1000 Dojos”. Cette initiative permet d’ouvrir de nouvelles antennes de clubs notamment dans les écoles. Le Judo va pouvoir se développer au plus près de notre cœur de cible les jeunes de 5 à 11 ans. Le Comité 28 a œuvré au développement de 12 nouveaux dojos à l’aide de Maëlle DI CINTIO notre référente “1000 Dojos” sur la CVL. Le Judo doit contribuer à l’éducation des jeunes aux côtés de l’école.

“La fédération a insufflé une dynamique avec l’opération “1000 Dojos”. ”

“Les JO 2024 arrivent dans quelques mois maintenant en France. Ces JO doivent-ils être un booster pour le sport avec de vrais moyens pérennes et de vraies valeurs ?”

C’est un événement planétaire exceptionnel qui arrive une seule fois dans sa vie dans son pays. Nous devons saisir l’opportunité et utiliser ces JO 2024 pour transmettre nos valeurs.
Les moyens ne viendront pas par magie. Nous devons convaincre nos financeurs (publics et privés) de nous accompagner pour leur mise en valeur lors de nos événements (visibilité). Nous devons changer de paradigme (principe). Nos événements doivent être des vitrines pour les partenaires. On ne doit pas se contenter d’effectuer une animation. Il faut apporter une plus-value. Imaginons des manifestations plus attractives tout en gardant nos valeurs.

“Quels sont les disciplines olympiques que vous appréciez et que vous suivez ?”

J’adore le sport en général. Je suis les grands événements sportifs. Évidemment, je supporterai notre équipe de France de Judo. Je vais suivre particulièrement les sports co (handball, basketball, volleyball et rugby à 7). Les escrimeurs sont pourvoyeurs de médailles, je m’y intéresse. L’athlétisme avec les épreuves de vitesse et de demi-fond reste un moment fort. Le phénomène Léon Marchand en natation m’intrigue.

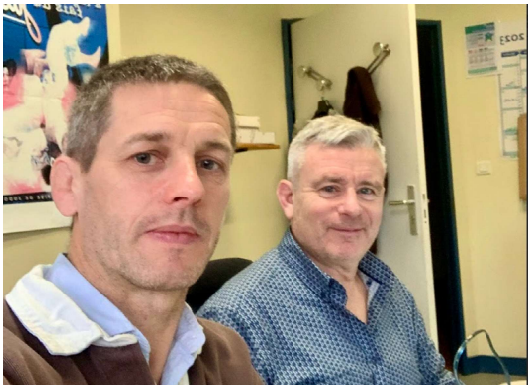
Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

“Ou serez-vous pendant la période des JO, sur certains sites olympiques, devant votre TV… ?”

J’aurai la chance de supporter nos athlètes judokas lors de plusieurs journées à Paris dont les qualifications de la rencontre par équipes. J’ai également craqué pour deux rencontre de basketball à Lilles. Sinon, je suivrai la majorité des épreuves devant la TV avec des amis.

“J’aurai la chance de supporter nos athlètes judokas lors de plusieurs journées à Paris dont les qualifications de la rencontre par équipes.”



“Avez-vous des petits conseils à proposer aux familles qui souhaitent faire venir leur enfant dans les Dojos ?”

Déplacez-vous au Dojo, rencontrez les dirigeants et l’enseignant. Prenez le temps de vous faire expliquer notre art martial et ces codes de conduites. Faite monter votre enfant sur le tatamis. Regarder c’est bien, Pratiquer c’est mieux ! Le ressenti est essentiel. Evitez de montrer le Judo sur Internet ou via YouTube qui ne représente que très rarement l’animation en club. Suivez le Judo aux JO 2024 à la TV, l’ambiance va être magnifique et voir nos français(e)s performer sera motivant pour s’inscrire en septembre.

“Une bouteille à la mer, un conseil à donner pour les jeunes qui sont déjà sur les tatamis !”

Persévérez dans votre pratique du Judo. Le Judo s’apprend tout au long de sa vie. C’est indéfini. La ceinture noire n’est pas un aboutissement, c’est une étape importante mais l’aventure commence seulement. Vous pouvez vous exprimer de différentes façons dans le milieu du Judo : en compétition, en tant qu’officiel (arbitre ou commissaire), comme dirigeant et surtout comme enseignant pour transmettre votre passion. Je ne lâche jamais la mission que l’on m’a confié : former !

Interview & Réalisation
Pascal VRIGNAT / Responsable de la Communication & de la Valorisation
Mars 2024

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO