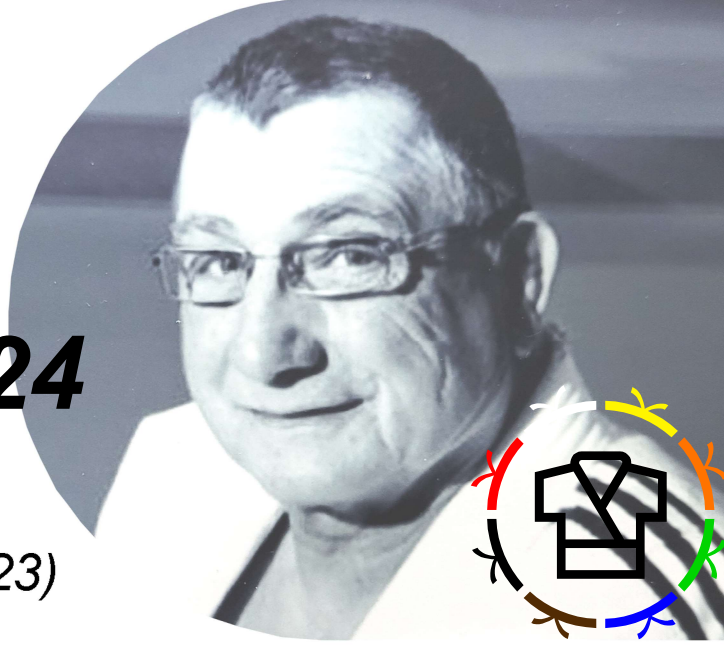
TERRE 2024 DE JEUX



TOUS AUX JO 2024 A PARIS !

avec Michel DUBOURG (Oct-2023)

Professeur de Judo et de Jujitsu

Date de naissance : 10/03/1947
1er club : Judo-Club Sellois (41)
Club Actuel : Judo-Club de Vierzon
Grade : 5ème Dan
Catégorie : Senior Masculin

“Quelles sont les destinctions que vous pourriez retenir vous concernant ?”

J'ai plusieurs éléments à apporter à votre question : Professeur de Judo Judo-Club de Vierzon - Arbitre National – Membre de la commission nationale du Fair play - Jury de Kata – Membre du Comité Départemental de Judo depuis 1976 – Responsable de la Culture Judo – Membre de la commission technique judo du Cher - Commissaire sportif départemental – Arbitre régional de Jujitsu - Responsable du Judo Adapté du Cher.

Mes distinctions sportives et associatives

1984 : Lettre félicitation Fédérale
1989 : Médaille de bronze du collège des ceintures noires
1993 : Palme de bronze des enseignants
1995 : Médaille de bronze de la jeunesse et des sports
1996 : Médaille d’argent du collège des ceintures noires
2000 : Palme d’argent des enseignants
2003 : Médaille de bronze fédérale
2005 : Médaille d’argent de la jeunesse et des sports
2007 : Palme d’or des enseignants
2008 : Trophée SHIN Départemental
2010 : Médaille argent fédérale
2014 : Médaille de vermeil du collège des ceintures noires N°364
2016 : Médaille de bronze du Bénévolat
2018 : Grande médaille d’or Fédérale N°378
2020 : Mains de bronze de la FFSA (Sport adapté)

“Qui vous a poussé à entrer dans un Dojo et à monter sur un Tatami ?”

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

Monsieur Serge PALENCHER, facteur à Selles sur Cher m'a invité à pratiquer le Judo, alors que je cherchais un club de sport soit de rugby ou un autre sauf le football. A l'époque je travaillais dans l'hôtellerie et les horaires étaient compliqués. Lui-même était pratiquant de Judo et ceinture marron. Pendant quelques mois j'ai pratiqué seul une fois par semaine avec Marcel GAUDRY. Voyant que j'avais des aptitudes les cours ont alors évolué avec 6 pratiquants. J'ai ainsi pu m'entrainer avec d'autres judokas. Une fois par mois, Christian GALLAIS ceinture noire, professeur de Judo nous donnais "la leçon".

"Pendant quelques mois j'ai pratiqué seul une fois par semaine avec Marcel GAUDRY."

"Quel est votre parcours sportif et pourquoi avez-vous intégré le statut d'enseignant ?"

De 9 à 15 ans j'ai pratiqué le rugby aux SAV Vierzon avec un arrêt du sport pour donner suite à formation professionnelle (apprentissage et hôtellerie). Le 28 février 1964, je reprenais une activité sportive avec le Judo à Selles sur Cher. Depuis 1964 je suis à Vierzon au Judo-club du Berry Vierzon avec Jimmy AGARD (créateur du Judo dans le Berry). Le 16 octobre 1966, j'obtiens ma ceinture noire 1er Dan compétition. A partir de 1965, j'intègre l'école des cadres départementale permettant de me perfectionner, puis en 1971, j'obtiens mon premier diplôme d'animateur de Judo et en 1972 moniteur Judo (BE 1). J'intègre l'école de Judo d'Orléans en 1975 et en 1976, je deviens professeur BE2 Judo-Karaté-Aïkido et disciplines associées (diplôme N°3968). Monsieur Marc BOUGRAT alors conseiller technique régional, CTR m'a orienté vers ces formations.

À la suite de l'obtention de mon dernier diplôme, Monsieur Jimmy AGARD me donne des cours à enseigner dans son club. J'entraine les benjamins, les minimes, les cadets, les juniors et les séniors. En 1974 je crée le club de Neuvy sur Barangeon (Union Sportive Neuvy sur Barangeon). J'y suis toujours.

Le statut d'enseignant consiste à transmettre son savoir, les valeurs du Judo et sa passion pour cette discipline. Le Judo, c'est transmettre, c'est redonner. Le Judo, défini par le Shin Gi Tai, esprit corps technique, permet également de pouvoir s'épanouir pleinement dans l'arbitrage, la commission sportive, le Jujitsu, le Taïso, l'enseignement, et suivre des formations, et aussi dans le bénévolat.

"Le Judo, c'est transmettre, c'est redonner."

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

“Que ressentez-vous lorsque vous entrez dans un Dojo ?”

Lorsque je rentre dans un Dojo, je ressens une atmosphère de transpiration, de travail et de respect total du lieu et cela me donne envie de pratiquer. Cela me donne envie également de voir les enfants évoluer avec plaisir et de voir leur envie d’apprendre. Je suis fier de transmettre mon savoir et ma pratique.

“Votre parcours dans le Judo comme bénévole est très important et nous allons y revenir un peu plus loin. Avant cela, quel est votre plus beau souvenir ou l’anecdote savoureuse dans un Dojo ?”

Un de mes plus beaux souvenirs est la fête organisée pour l'anniversaire sur le Tatami de Monsieur Jimmy AGARD lors de ses 80 ans et l’inauguration à son nom du Dojo, devenu Dojo Jimmy AGARD.

“Un de mes plus beaux souvenirs est la fête organisée pour l'anniversaire sur le Tatami de Monsieur Jimmy AGARD.”

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

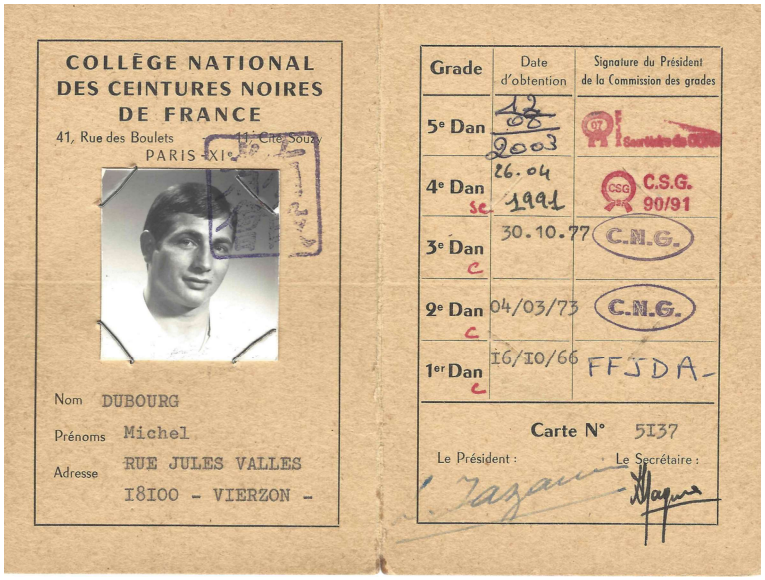
“L’esprit Judo est-il rattaché pour vous à une grande famille ou la confiance et l’échange font partie du socle ? Quel est votre point de vue sur ce sujet ?”

C’est parce que des "Maîtres", comme Maître AWAZU, Henri COURTINE, Jacques LEBERT, Didier JANICOT, Eugène DOMAGATA , Ghislaine ALLAFORT, Corinne BAMAISON , Marc BOUGRAT, et bien d’autres… m’ont aidé dans mon travail, et dans l’accession aux grades supérieurs, dans la perfection de l’enseignement, avec confiance et échanges. C’est pourquoi je suis ce que je suis aujourd’hui. Toutes ces personnes ont fait partie de mon environnement et ont constitué une famille. La définition de la famille a malheureusement perdu de son sens. Aujourd’hui, elle ne reflète plus les valeurs familiales que nous connaissions (famille monoparentale et augmentation des familles homoparentales) L’égoïsme grandissant est aujourd’hui la marques des individus "Le chacun pour soi".
Je trouve que les parents lancent un appel au secours nous demandant d’éduquer leurs enfants à travers les valeurs du Judo.

“Je trouve que les parents lancent un appel au secours nous demandant d’éduquer leurs enfants à travers les valeurs du Judo.”

“Vous êtes juge de Katas depuis de longues années. Avez-vous constaté une modification dans les comportements, dans la qualité des présentations ? Avez-vous adapté votre œil d’expert au fil du temps et donc vos évaluations ?”

En tant que juge de Katas, la ceinture noire représente pour moi une Aura importante dans le Judo. Il repose sur les valeurs que sont le Shin Qi Tai et ne se reflète plus dans le Judo actuel. Maintenant, la jeune ceinture noire a 16 ans et pour lui (elle) il (elle) a fini d’apprendre le Judo. Ce point de vue est faux. Le Judo commence à la ceinture noire, il y a tant de choses à apprendre ensuite. Nous avons été obligés de nous adapter aux nouvelles mentalités afin que les jeunes puissent continuer le Judo et évoluer dans les grades. Cependant, ce n’est pas la technique qui change mais grâce à un renouveau pédagogique nous expertisons et évoluons en fonction des mentalités changeantes.



COLLÈGE NATIONAL DES CEINTURES NOIRES DE FRANCE
41, Rue des Boulets — 11, Cité Souza — PARIS - XI
Nom DUBOURG
Prénoms Michel
Adresse RUE JULES VALLES 18100 - VIERZON -

Grade	Date d'obtention	Signature du Président de la Commission des grades
5e Dan	12/08/2003	Secrétaire de CSNG
4e Dan Sc	26.04.1991	C.S.G. 90/91
3e Dan C	30.10.77	C.N.G.
2e Dan C	04/03/73	C.N.G.
1er Dan C	16/10/66	FFJDA

Carte N° 5137
Le Président : Le Secrétaire :

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu
FRANCE JUDO

“Comment jugez-vous la qualité du Judo en France ? Il y a-t-il des pays qui vous inspirent dans cette discipline ?”

La qualité du Judo en France a permis l’évolution de l’enseignement par les catégories d’âges des jeunes, il y avait déjà eu un bond avec l’apport des ceintures de couleurs initié par KAWASHI. Le Japon m’inspire, il est le berceau du Judo dans le monde. Depuis 1992, date de l’entrée des féminines aux JO, le Judo féminin a pris une part importante dans cette évolution. Les filles se montrent plus performantes que les garçons. On constate que beaucoup de pays progressent et les niveaux des compétiteurs ne cessent d’atteindre la perfection.

“Il y avait déjà eu un bond avec l’apport des ceintures de couleurs initié par KAWASHI.”

“Quel est le champion et la championne qui retiennent tout votre respect ?”

David DOUILLET est le champion par excellence. De ma génération, Thierry REY mérite mon estime. A l’heure actuelle, Teddy RINER nous ébloui par ses performances même si à un moment il a un peu baissé. Chez les féminines, dans les années 1970 la championne de France Jocelyne TRIADOU a forcé mon respect.

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

“On vous connait également comme arbitre. Qu’est-ce qui vous plait dans cette mission ?”

Je conçois d’être judoka mais c’est parce qu’avant moi, il y a eu des arbitres me permettant d’évoluer dans la compétition que je suis devenu arbitre. Il me semble indispensable que tous judokas connaissent les règles d’arbitrage pour pratiquer cette discipline car cela fait partie de la formation de judoka. Ce qui me plait, c’est d’être au cœur du combat, de vibrer au fil de ces combats, de voir l’évolution sportive, celle du Judo, celle du judoka. S’il n’y a plus d’arbitre, il n’y aura plus de compétition. Aussi, il est important de former sans cesse de nouveaux arbitres ayant aussi le goût de pratiquer l’arbitrage et de le rendre ainsi pérenne.

“Quels sont les champions, les championnes que vous avez arbitré ?”

Teddy RINER junior alors et moi arbitre national, Yves DELVINGT, Céline GIRAUD, Christine CICOT.

“Il me semble indipensable que tous judokas connaissent les règles d’arbitrage.”

“Avez-vous connu des combats particulièrement très compliqués à arbitrer ?”

Oui, les sélections européennes para-Judo à Issoudun en 2000. C’est un arbitrage adapté pour les malentendants et les malvoyants avec une application plutôt tactile (signe précis dans le creux de la main, tapotement sur l’épaule…).
Tous les combats nationaux monopolisent toute l’attention car la difficulté est dans le bon placement permettant d’apprécier au mieux le déroulé du combat et l’impact pour donner la valeur la plus juste ou la pénalité la plus exacte.

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu

FRANCE JUDO

“Les règles concernant l’arbitrage évoluent et changent très régulièrement, entre les années 80 et aujourd’hui, c’est un nouveau monde. Pensez-vous que l’on va trouver enfin une stabilité ?”

Lorsque j’ai commencé à arbitrer dans les années 1966, les surfaces de combats étaient de 10x10m et étaient limitées par un liseret rouge de 1 cm. Les valeurs de combat étaient Koka 3 points, Yuko 5 points, Waza-ari 7 points et Ippon 10 points, celles des pénalités Shido 3 points, Chui 5 points, Kekoku 7 points, Hansokumake 10 points. En 1980 arrive une évolution, plus de liseret rouge mais 1 surface (zone de danger) de 1m. En 2000, suppression du Koka et du Yuko. On garde le Waza-ari et l’Ippon dans le but d’améliorer l’image médiatique de la discipline. L’apparition du Golden-score entraine un Judo plus physique qui fait place à la musculation au détriment de la technique. Par mesure de sécurité pour les combattants, des techniques de Judo ont été interdites. Il faut garder à l’esprit que le Judo est une discipline japonaise. Il est dommage que certaines nations pratiquent des techniques "fantaisistes". Dans ce constat, il faut tenter de s’améliorer dans le but d’une pratique unanime du Judo apportant une qualité supérieure en permettant également une qualité télévisuelle.

“Lorsque j’ai commencé à arbitrer dans les années 1966, les surfaces de combats étaient de 10x10m.”

Michel DUBOURG 5ème DAN - Jacques LEBERRE 8ème DAN

12 AOÛT 2003

“Comment imaginez-vous la pérennité du monde associatif dans les prochaines années ?”

Le bénévolat est en perte de vitesse « pas le temps – pas de solidarité – pas d’engagement – pas de responsabilité – chacun pour soi… ». C’est dommage car le bénévole est une personne qui s’engage volontairement de manière désintéressée et à titre gracieux. Les manifestations se réalisent grâce à la générosité et à la bonne volonté des bénévoles.

Le monde associatif n’est pas riche. Il vit de subventions, sans bénévole plus d’action. La pérennité du bénévolat est mal engagée, sans les bénévoles plus de vie associative ! Mais professionnaliser ces bénévoles ne seraient qu’un mirage car les jeunes sont des consommateurs et ce sont les retraités qui assument. Jusqu'à quand ?

“La ligue est géographiquement étalée avec des clubs élites et des clubs ruraux. Quel est votre réflexion sur cet état des lieux qui doit être complémentaire ?”

Dans une ville, plus il y a de population, plus on risque d’avoir des judokas et plus le club est ancien et plus on a de chance de former des judokas, et plus on forme de judokas et plus on peut former des élites. Cependant, il faut aussi des clubs ruraux car c’est dans ces clubs que l’on peut détecter des valeurs, des futurs champions. Ces individus viennent alimenter les grands clubs car les jeunes vont aussi dans les grandes villes pour les études supérieures ou suivre des sports études dans des structures nationales spécialisées.

“Le Jujitsu est très important pour notre ligue et pour notre pays. Comment jugez-vous les derniers résultats ?”

Eugéne DOMAGATA responsable national a permis de détecter Laurent THOMAS et Florence BAILLY. On leur doit le Jujitsu dans la ligue avec des résultats positifs. Du coup le Jujitsu a été développé par ces brillants champions ainsi que Angélique JASSET, Muriel BOLDI. Dans le cher, plusieurs titres de champions de France ont été remportés.
Dans la ligue Laetitia BOLORIS ou encore Mr et Mme PEIRERA développent le Jujitsu.
Cette discipline est une partie intégrante du Judo. Elle est à l’origine du Judo, elle accompagne le Judo et permet de développer notre discipline.

“La France va accueillir en 2024 les JO. Vous avez déjà les yeux qui brillent en attendant d’être dans une tribune ou devant votre TV !?”

2024 en France les JO, c’est super génial, merveilleux. La France sera le plus grand terrain de sport, dans les stades, sur les bords de Seine, dans des endroits historiques comme au château de Versailles… La force des jeux sera de faire connaitre Paris au monde entier (tourisme – média – résultats sportifs…). La cérémonie d’ouverture prévue sur les bords de la seine sera unique car auparavant elle se déroulait dans un stade. On sort du stade et c’est très bien. Personnellement, je regarderai à la TV et manquerai le moins d’émissions possibles. J’espère que le fait d’avoir les JO en France donnera aux français l’envie de pratiquer plus de sport et peut-être de s’investir dans les clubs comme bénévoles.

“Quelles sont les autres disciplines ou autres sports que vous aimez suivre ?”

J’aime tous les sports. Le fait de pratiquer un sport est formidable. Chaque sport à sa propre identité, ses propres règlements. Je suis régulièrement le rugby car il a été mon premier sport. J’aime également le Kendo, le Sumo, la natation, le marathon, l’athlétisme. Cependant, je n’aime pas le football.

“Avez-vous des petits conseils à proposer aux familles qui souhaitent faire venir leur enfant dans les Dojos ?”

Je conseille aux familles le Judo car il permet d’apprendre le code moral, la discipline, le respect, l’entraide, la confiance en soi, l’épanouissement physique et moral, la vie sociale. Comme disait Jean-Lucien JAZARIN "Judo école de vie". Je conseillerais aussi aux parents de ne pas mettre les enfants trop tôt au Judo. Même si l’école est obligatoire à 3 ans, cet âge est trop tôt pour le Judo éveil, les enfants ne sont pas latéralisés, peu attentifs, pas assez indépendants. Ne pas vouloir forcer les enfants à pratiquer le Judo si c’est le rêve des parents…

“Un conseil à donner pour les bénévoles.”

Le bénévolat est une richesse qu’il faut valoriser et c’est souvent grâce à eux que fonctionnent les associations.
Les conseils que je pourrais donner sont :

- Ne pas s’investir que pour une manifestation.
- Ne pas s’investir que pour une seule saison.
- Persévérer dans cet investissement.
- Savoir donner de son temps sans retour
- S’ouvrir aux autres.
- Echanger avec des savoirs manuels, techniques, informatiques et des compétences intellectuelles à disposition de l’association.
- Savoir qu’il n’y a ni merci, ni récompense, c’est du don de soi.

“Une bouteille à la mer pour les jeunes qui sont déjà sur les tatamis !”

Le Judo est une discipline de longue haleine aussi, je dis aux jeunes de persévérer, d’être toujours à la recherche de l’amélioration technique ou de pratiquer l’arbitrage ou la commission sportive. Faire une pratique régulière, constante, savoir transmettre, ne rien lâcher. En Judo on ne lâche jamais. Chaque jeune est pour moi un ambassadeur du Judo.

“En Judo on ne lâche jamais. Chaque jeune est pour moi un ambassadeur du Judo.”

Je me permets de rajouter que c’est également grâce au Judo adapté que j’ai pu faire une carrière professionnelle et devenir professeur de gymnastique spécialisée. Merci pour cette interview.

Interview & Réalisation
Pascal VRIGNAT / Responsable de la Communication & de la Valorisation
Octobre 2023.

Ligue Centre-Val de Loire Judo-Jujitsu
FRANCE JUDO