



OPEN SENIORS

DIMANCHE 17 MARS 2024 à LAMOTTE

gymnase du collège jean rostand,
route de Blois
41600 Lamotte

Horaires de Pesées :

9H-9H30 : TOUTES LES FEMININES, KYUS & CEINTURES MARRONS/NOIRES

9H-9H30 : MASCULINS KYUS

10H-10H30 : MASCULINS MARRONS/NOIRES

REGLEMENT :

Objectif : dynamiser l'aspect compétitif pour les Juniors/Seniors Loisir.

- **LES CATEGORIES DE GRADES :**

| | |
|---------------------------------|-----------|
| CEINTURES ORANGES/BLEUES (KYUS) | masculins |
| CEINTURES MARRONS/NOIRES | masculins |
| CEINTURES ORANGES/BLEUES (KYUS) | féminines |
| CEINTURES MARRONS/NOIRES | féminines |

- **CATEGORIES DE POIDS, avec possibilité de regroupements de catégories.**

- **FORMULE DE COMPETITION :**

POULES ou POULES + TABLEAU

- **ANNEES DE NAISSANCE :**

juniors et seniors

- **DROIT D'INSCRIPTION :**

5€ par combattant

A régler sur place avant la pesée (tickets de pesées)

A régler par chèque (à l'ordre de CDJDA 41) ou en espèce

- **LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MÉDICAL :**

- **2 Années de licence F.F.J.D.A.**

- Passeport de moins de 8 ans

- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition. [Se référer au règlement intérieur de la FFJDA annexe 7 – règlement médical – article 8](#)

- **ARBITRAGE :**

1 arbitre central

Règles d'arbitrage de la F.I.J.

- **TEMPS DU COMBAT :**

Féminines et Masculins : 3 minutes

Temps de récupération : 6 minutes

En cas d'égalité au score à la fin du temps de combat : DECISION

- **RELATION GRADE COMPETITION :**

Relation Grade Compétition pour les Marron/Noire

| |
|-----------------------|
| INSCRIPTIONS : |
|-----------------------|

Inscription OBLIGATOIRE par l'Extranet Fédéral

Merci de mettre les grades à jour sur l'extranet.

ATTENTION: Il est important d'inscrire tous vos judokas devant participer. Pour des raisons d'organisation de cette animation, il ne sera pas pris d'inscription au delà de la date de clôture.