



**La Ligue Centre-Val de Loire organise un**  
**Stage Régional de Formation Continue**

**Ouvert à partir de Cadets ceinture marron**

**DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018**

**Dojo JC ROUSSEAU - Rue Fernand PELLOUTIER**

**ORLEANS**

**Matin**

**08H45 : Café d'accueil**

**09H05 à 10H40 - KATA : KODOKAN GOSHIN JITSU - KATAME NO KATA**

**Intervenants : S. COME - M. GIPPET - D. BEAUFRERE - JP. FAUCONNIER**

**DE 10H45 à 12H - SELF-DEFENSE avec Fabien ALPHONSE**

**Principes - Analyser et Désamorcer un conflit**

**DEJEUNER LIBRE**

**Après-Midi**

**14H05 à 15H20 - SELF-DEFENSE avec Fabien ALPHONSE**

**Se défendre en situation dégradée**

**15H25 à 17H00 : - KATA : Plusieurs Groupes mis en place en fonction des souhaits**

**Intervenants : S. COME - M. GIPPET - D. BEAUFRERE - JP. FAUCONNIER**

**Les inscriptions se font via l'extranet - Voir avec votre club**