



**BILAN JOURNEE DU DIMANCHE 04 JUIN**  
**MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS DE CHÂTEAUROUX**  
**PLATEFORME PEDAGOGIQUE + STAGE ARBITRAGE / COMMISSION SPORTIVE**  
**8H30-16H30**

**31 participants.**



Il faut avant toute chose préciser que l'accueil à la Maison départementale des sports a été particulièrement soigné. Le Comité de l'Indre de judo remercie Yann Mony et son équipe car tout avait été préparé pour que nous puissions pleinement profiter des installations sportives. Quel privilège d'avoir à portée de main cet environnement !

Cette journée a regroupé les enseignants, les arbitres et les commissaires sportifs, titulaires et stagiaires. Le matin, les enseignants ont échangé sur le tatami à l'occasion de la troisième et dernière plateforme pédagogique de la saison. Dans un premier temps, il a été question de vivre une démarche permettant d'aborder les techniques de jambes à travers le timing, au service d'un meilleur placement lors de la réalisation de la forme de corps. Dans un deuxième temps, Daniel Beaufrère est intervenu sur du ne-waza, en proposant des « crochets » et « écharpes » de bras permettant d'aboutir à un meilleur contrôle de l'adversaire. En parallèle, sous la houlette de leurs responsables, arbitres et commissaires sportifs ont participé au troisième stage de la saison, en suivant quelques apports théoriques fondamentaux, en salle. Puis, en fin de matinée, tous les acteurs de cette journée se sont retrouvés sur le tatami afin d'échanger, et de passer à la mise en pratique. Ils ont continué les débats autour d'un repas pris en commun, offert par le Comité de l'Indre de judo et organisé par Sylvain Bontemps qui s'est acquitté de la tâche avec brio ; merci Sylvain ! L'après-midi, place à la détente ! Nous étions 18 pour pratiquer le Pickleball (sport de raquette), puis le golf (swing). Ce fut un moment très sympathique, très convivial !



Cette journée a été une réussite. Elle a créé et renforcé des liens, et elle a permis aux acteurs du judo départemental de faire un bilan, de se projeter, et de repartir avec du contenu à faire fructifier dans les clubs et lors des manifestations sportives. Ce genre d'échéance est à renouveler, car cela dynamise et motive les troupes.

Concernant le monde du judo indrien, rendez-vous le dimanche 18 juin à Thenay pour l'assemblée générale du département.

