

KODOMO NO KATA

Les katas sont un moyen de transmission ancestral.

Jigoro kano, fondateur du judo les a mis en place pour étudier et se perfectionner à la pratique du judo sous tous ses aspects et aider à la compréhension de ses principes.

Aucun kata de judo n'a été créé depuis la disparition de Jigoro Kano en 1938.

A l'initiative des présidents du Kodokan et de la FFJDA, il a été créé sur le même principe un système pédagogique pour l'apprentissage du judo par les enfants.

Cet enchaînement de techniques sur le concept des katas apprend aux enfants à nouer leur ceinture, saluer, se déplacer, sentir les déséquilibres, réaliser des types de techniques debout et au sol et surtout à chuter sans appréhension. Ces katas s'inscrivent dans le parcours de l'accession à la ceinture noire et s'adressent aux débutants et plus particulièrement aux enfants.

Dans l'enseignement des professeurs ces katas pourront être utilisé pour les passages de ceintures et pour des démonstrations comme les fêtes de clubs en couple ou en ensemble de couples.

Stricts et ludiques ces « Kodomo No Kata » au nombre de deux vous sont brièvement présentés à l'écran.

Ils ne sont pas encore dans leur forme définitive.

C'est la première fois qu'ils font l'objet d'une présentation au public.

Ils ont déjà suscité un grand engouement de la part de ceux qui les ont pratiqués.